

# *Курение и проблемы здоровья*



*«Всякий курящий должен  
знать и помнить,  
что он отравляет не  
только себя, но и  
других»*

**Н.А.Семашко**

# И это вы будете вдыхать?



# Болезни сердца



Курильщики вредят не только себе, но и окружающим.

Особенно сильно достается слабому полу, т.к. возникает риск развития остеопороза – заболевания, при котором уменьшается прочность костей, что обуславливает их переломы.



# Как влияет курение на женщин



Только в развитых странах от болезней, обусловленных курением, умирает более полумиллиона женщин.

В этом мрачном списке – и болезни сердца.



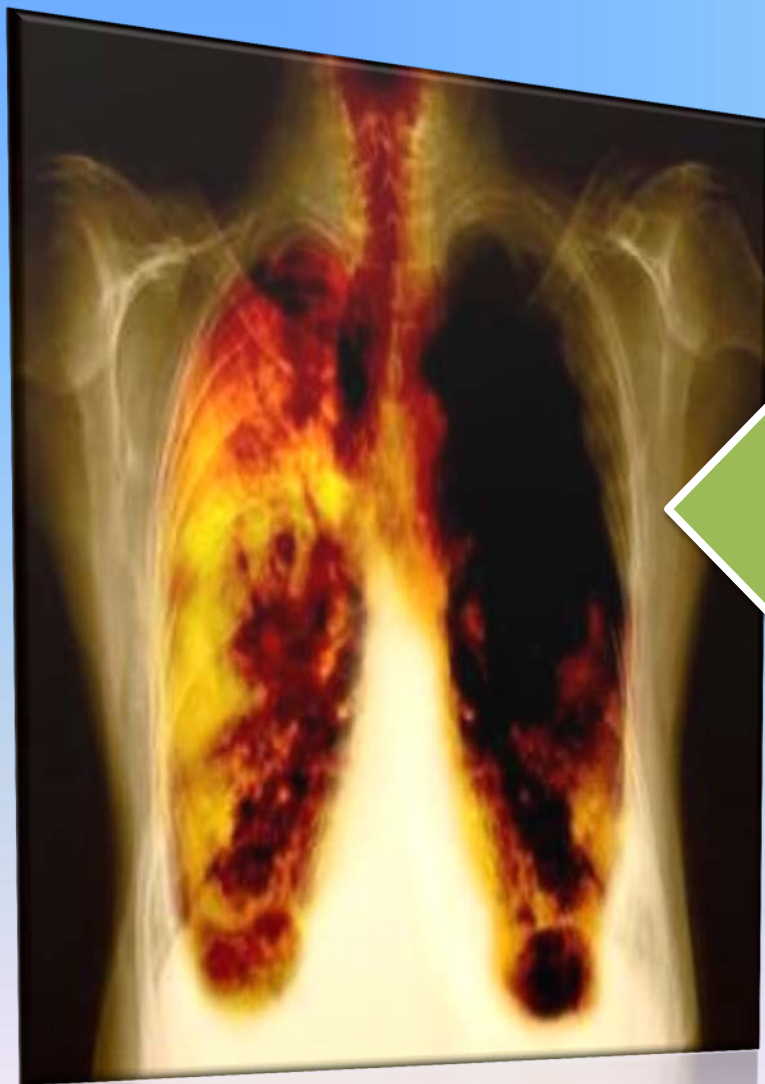
# Курение и беременность



**Курение во время беременности негативно отражается на здоровье будущей мамы и ее малыша.**

**У будущего ребенка проблемы со здоровьем возникают еще в утробе матери и проявляются вплоть до совершеннолетия.**

# К ЧЕМУ ПРИВОДИТ КУРЕНИЕ

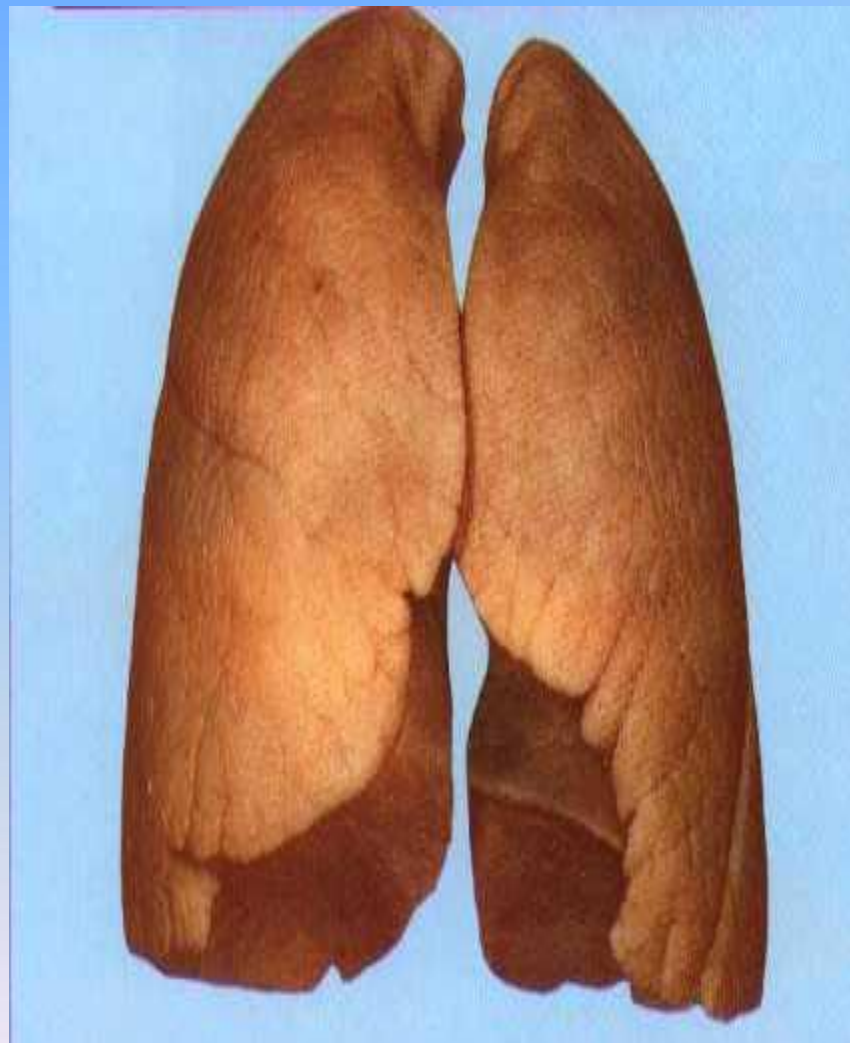


Курение затрудняет диагностику заболеваний легких, в том числе рака и пневмонии.

Рак легкого является одной из самых распространенных злокачественных опухолей..



Здоровые легкие



Больные легкие



**В современных исследованиях установили:  
курение негативно влияет на мозг  
и снижает интеллектуальные способности человека**



# Курение повреждает память

**У типичного заядлого курильщика на 22% больше проблем, связанных с памятью, чем у некурящего.**

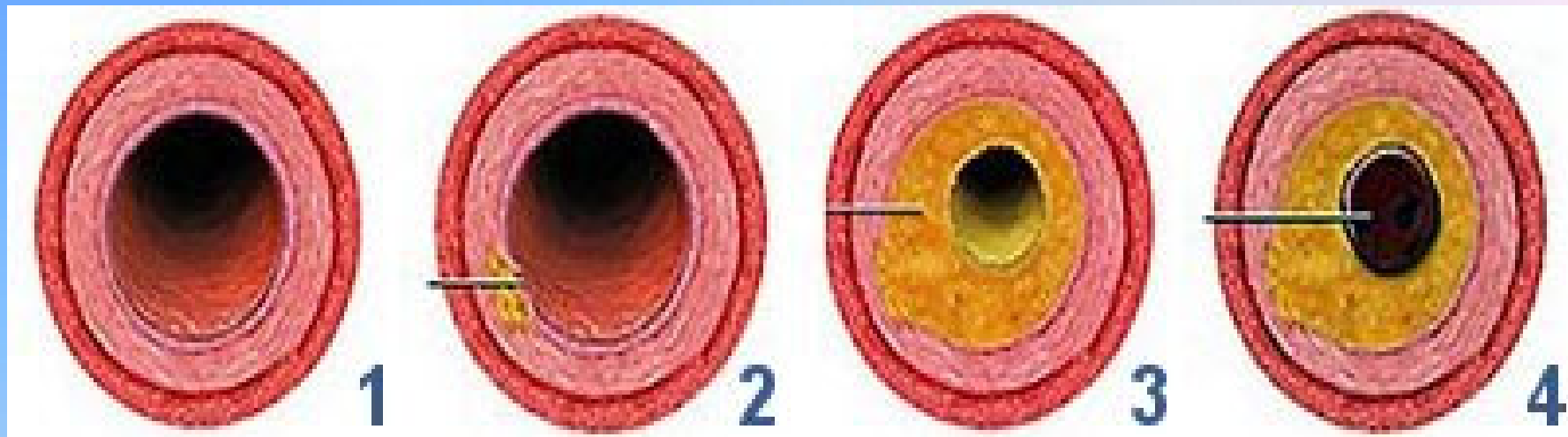
**У покуривающих - трудностей больше на 12%.**



# ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ЗУБЫ



# ВЛИЯНИЕ ДЫМА НА СОСУДЫ



После выкуривания одной сигареты у курящих, сужаются кровеносные сосуды, наступает кислородное голодание, которое длится около часа.

**Погибают клетки мозга, нарушается память.**



# Влияние табака на органы дыхания

бронхит

легочно-сердечная недостаточность

эмфизема

пневмония



туберкулез

Курить - это круто!

Да конечно!

gmttd.ucoz.ru

Рак легких, горла,  
ротовой полости и  
т.д.

аллергические заболевания

легочная гипертония

# Курение – это наркомания

Курение – не то занятие, которое можно бросить без усилий.

**Это настоящая наркомания,**

**Опасная тем,**

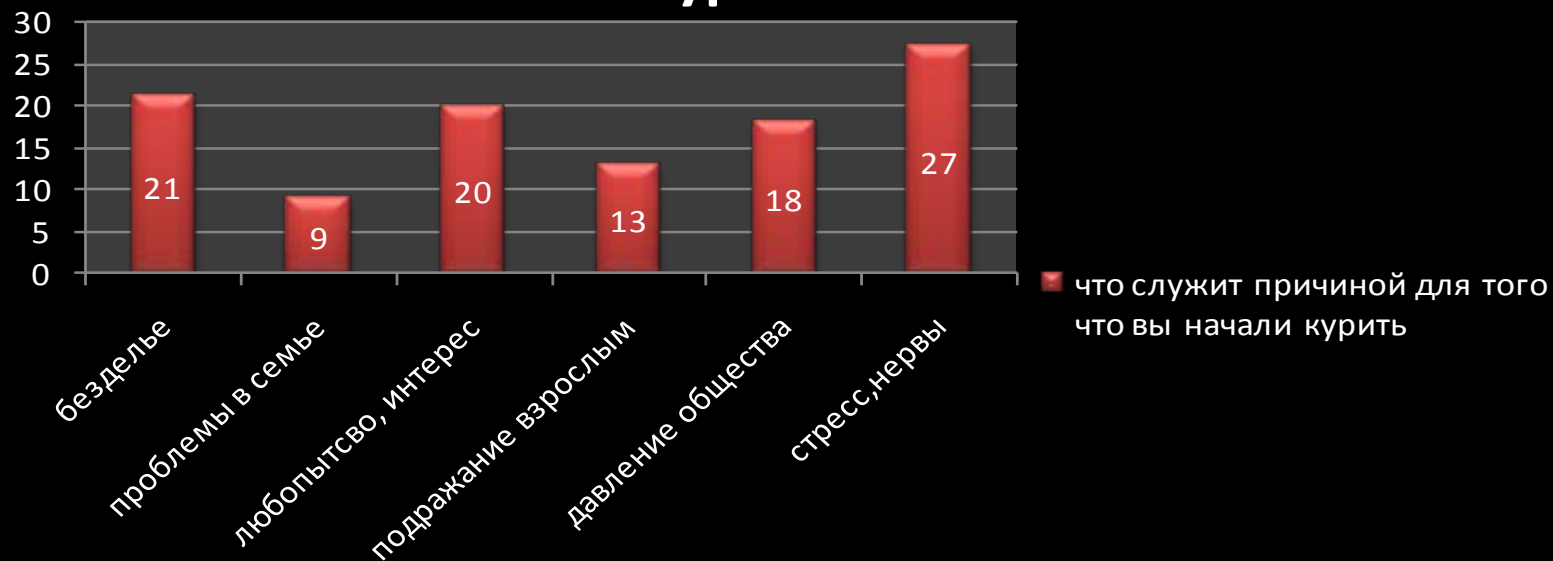
**что многие не воспринимают**

**ее всерьез.**





## Что служит причиной для начала курения?



# Почему курят подростки

Подростки начинают курить, чтобы...

доказать свою независимость от родителей

их уважали

быть принятым в компанию сверстников, если те курят

чувствовать себя частью группы

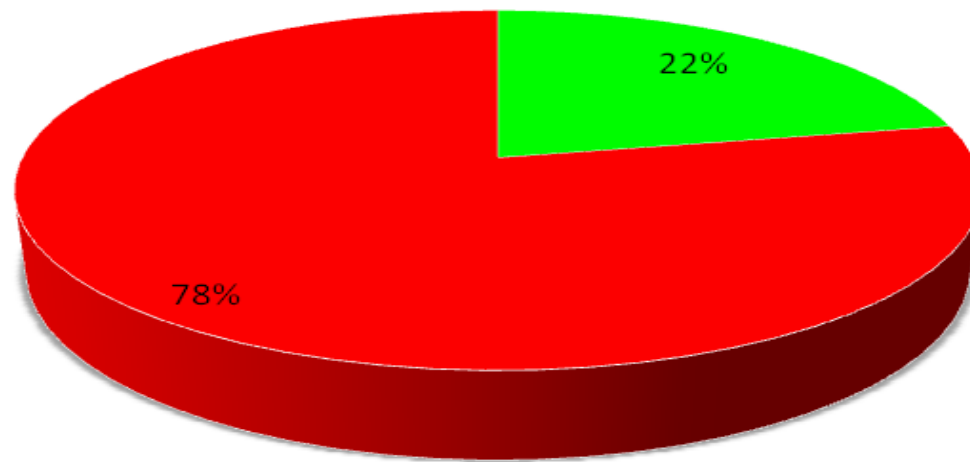
сверстники испытывали в них потребность



В нашем университете был произведен опрос «Курите ли вы?». Выявлены следующие данные:

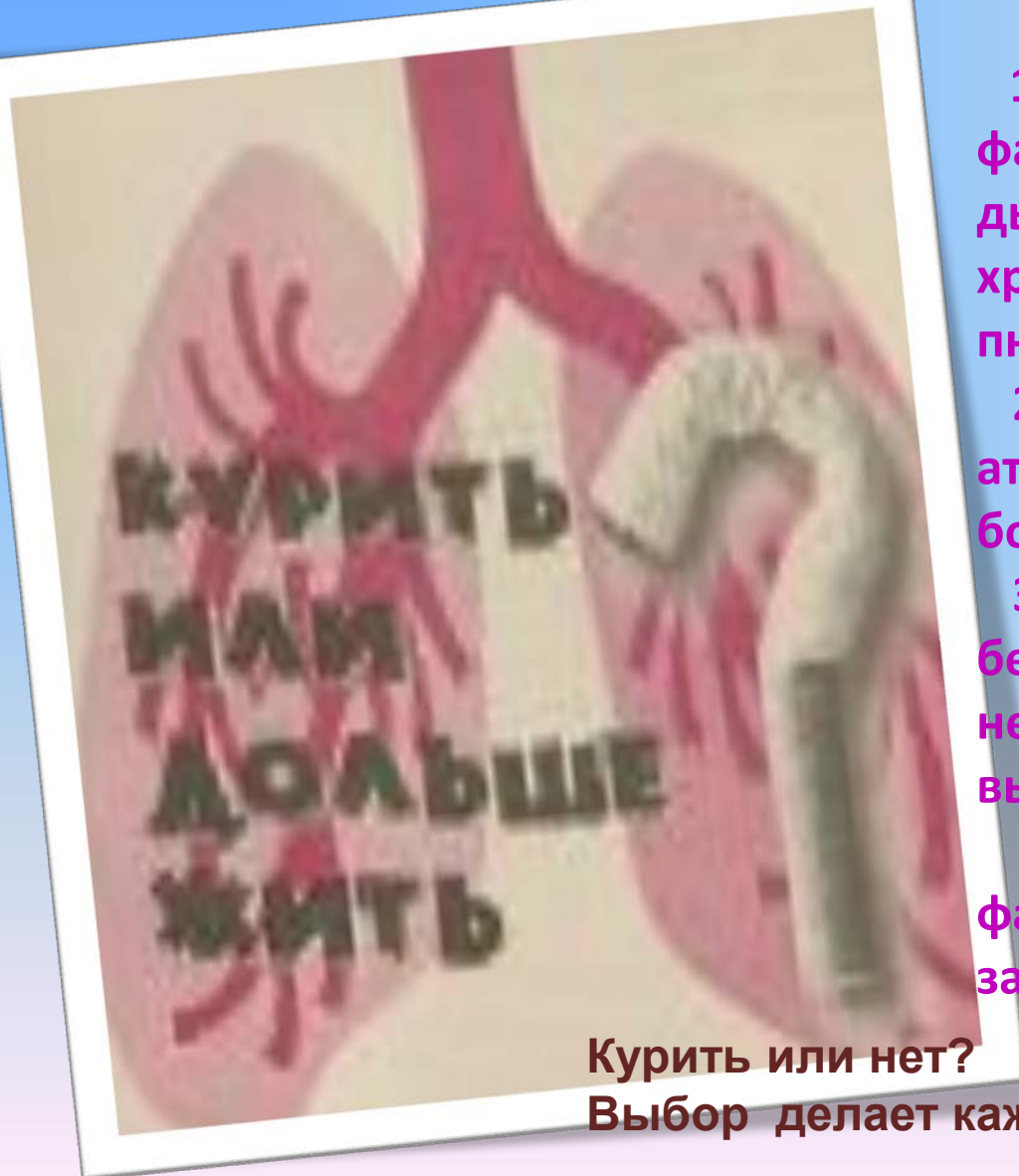
**Имеют вредную привычку:**

■ курят ■ не курят



(Данные приблизительные, однако на диаграмме видим, что почти каждый четвёртый студент курит)

# Заключение и вывод



1. Курение табака - основной фактор риска заболеваний органов дыхания: хронического бронхита, хронической болезни легких, пневмонии.

2. Курение табака - фактор риска атеросклероза, инфаркта миокарда, болезней сосудов.

3. Курение табака в период беременности приводит к недоразвитию плода и ранним выкидышам.

4. Курение табака – основной фактор риска сердечных заболеваний.

Курить или нет?

Выбор делает каждый, и сам отвечает за него...

Спасибо за внимание!

